

## СКАЗКОТЕРАПИЯ

**Направленность:** образовательная

**Срок реализации:** 1 год

**Возраст учащихся:** 5 – 6 лет

**Разработчик:** Стародубцева В.В., педагог дополнительного образования

Утверждена:

Образовательная программа дополнительного образования «Сказкотерапия» рассчитана на учащихся 5 – 6 лет, в объеме 160 часов. Срок реализации 1 год.

Содержание курса направлено на формирование универсальных учебных действий, обеспечивающих развитие познавательных и коммуникативных качеств личности.

Сказка заставляет ребенка сопереживать персонажам, в результате чего у него появляются новые представления о людях, предметах и явлениях окружающего мира, новый эмоциональный опыт.

Благодаря сказкотерапии у ребенка формируется творческое отношение к жизни, она помогает увидеть многообразие способов достижения цели, развивает скрытые способности к решению жизненных задач, появляется уверенность в своих силах, развивается самооценка и самоконтроль.

Дети учатся беречь природу, осознавать наносимый вред в ходе жизнедеятельности, искать пути решения проблемы загрязнения.

Данная программа является уникальной по составу включенных игр и упражнений.

### **Основные развивающие задачи:**

- ✓ Развитие фантазии и воображения.
- ✓ Развитие умения выражать свои мысли.
- ✓ Развитие способности слушать другого, следить за ходом его мыслей и умения пристраивать свои собственные мысли и фантазии в контекст повествования.

- ✓ Развитие способности к децентрированию, умения встать на место другого, посмотреть на мир с разных сторон

### **Формы и методы**

- ✎ художественная литература;
- ✎ беседа;
- ✎ игра;
- ✎ народный фольклор;
- ✎ придумывание сказок;
- ✎ изобразительная деятельность;
- ✎ проблемные ситуации;
- ✎ психологические игры;
- ✎ упражнения на релаксацию;
- ✎ творческие задания;
- ✎ тренинги эмоций;
- ✎ моделирование и проигрывание ситуаций;
- ✎ минутки-размышления;
- ✎ психогимнастика;
- ✎ пересказ сказки по опорной схеме;
- ✎ ТРИЗ;
- ✎ перепутывание сказочных сюжетов и героев;
- ✎ введение нового героя в сказку;
- ✎ изменение места, времени, события;
- ✎ составление сказки по кругу;
- ✎ инсценировка.

### **Ожидаемые результаты:**

- Достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции.
- Приобретение важных социальных навыков, опыта социального взаимодействия.
- Развитие коммуникативных навыков.
- Развитие самосознания.

- Развитие общей и мелкой моторики.
- Разрешение внутренних конфликтов.
- Профилактика и коррекция страхов.
- Развитие речи.
- Становление психосоциальной идентичности мальчиков и девочек.
- Совершенствование вербального языка.
- Развитие фантазии, воображения.
- Развитие способности к глубокому образному мышлению, установлению причинноследственных связей.
- Развитие эмпатии и умения слушать других.
- Развитие чувства юмора.
- Стимуляция интереса к творчеству в целом (поэзии, прозе, живописи).